

Treffpunkt

Veranstaltungskalender des Psychosozialen Zentrums

Diakonie 

Diakonisches Werk
Main-Taunus

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

- Beratung
- Begleitung
- Gruppenangebote
- Freizeitaktivitäten
- Offene Treffs

Café Ambet,

65719 Hofheim, Wilhelmstraße 19

Café Schwalbennest,

65824 Schwalbach, Ostring 17



April bis Juni 2018

Offener Treff im Café Ambet

Montags: 16:00 – 18:00 Uhr

Kaffee u. Gebäck
(Angebot nach Wunsch)

Dienstags: 17:00 – 19:30 Uhr

Gemeinsames Abendessen
Mit buntem Programm
Essen und Getränke zu kleinen Preisen

Wo: Cafe Ambet für Menschen mit und
ohne seelische Probleme
Wilhelmstr. 19, Hofheim

Wer: Anette Fischer
Andrea Müller
Tel.: 06192 956385

Programm Offener Treff am Dienstag im Café Ambet

- 03. April** **Schlemmen im Bistro Ambet**
Essen Sie gerne gut ? Dann sind Sie im
Cafe Ambet richtig !
Gemüseauflauf
- 10. April** **Kegeln**
Alle Neune ! Heute schieben wir keine
ruhige Kugel ! (Turnschuhe einpacken)
- 17. April** **Rätselabend**
Lösen Sie gerne knifflige Aufgaben ? Dann
kommen Sie gerne zu uns.
Es gibt gebackenen Camembert
- 24. April** **Sei spontan !**
Wir beschäftigen uns und üben mit
Spontanität und Schlagfertigkeit.
Davor stärken wir uns mit Hamburgern
- 01. Mai** **Feiertag**
Wir haben **geschlossen !**
- 08. Mai** **Schlemmen im Cafe Ambet**
Lassen Sie es sich schmecken !
Guten Appetit !

Programm Offener Treff am Dienstag im Café Ambet

15. Mai

BINGO

Bingo spielen macht einen Riesenspaß !
Wer hat als erster seine Zahlenreihe
komplett ? Dazu Brezeln und Spundekäs

22. Mai

Wäldchestag

Wir haben **geschlossen !**

29. Mai

Spieleabend

Jetzt wird gezockt. Quirkle, Phase 10,
Skipbo, Mensch ärgere dich nicht !
Mit köstlicher Käseplatte

05. Juni

S´Personal fliegt aus !

Wir haben **geschlossen !**

12. Juni

Ein Ausflug zum „Wilden Esel“

Ausichtsturm, Bouldern und leckere
Hessische Spezialitäten erwarten uns.

19. Juni

Activity

heißt malen, Pantomime und beschreiben
von Begriffen. Ist sehr lustig. Trauen Sie
sich !

26. Juni

Dart

So wie Amor mit Pfeilen schießt, so werfen
wir mit Pfeilen. Hoffentlich haben Sie
Zielwasser getrunken. Viel Spaß

FRÜHLING

Nach einem sehr langen und dunklen Winter sehnen wir uns alle nach dem Frühling. Wir lechzen nach Sonne und Wärme. Wir wollen sie auf unserer Haut spüren und gerne mal wieder nach der Sonnenbrille greifen, wenn das Licht uns allzu sehr blenden sollte. Wir freuen uns auf die Farbtupfer in den Wiesen und Gärten, wenn die Frühlingsblumen endlich blühen und unsere Augen verwöhnen. Es werden wieder mehr Menschen auf Parkbänken sitzen, die das schöne Wetter genießen und viel eher mal zu einem Schwätzchen mit dem Nachbarn oder Bekannten bereit sind. Übrigens haben die Rosen in diesem Jahr schon um den 20. Januar herum ausgetrieben. Haben Sie es bemerkt ? Ihre Pracht und ihr Duft werden uns ab Juni erfreuen. Auch die winterkahlen Bäume werden im Frühling wieder blühen und Blätter und Früchte ausbilden. Auf den intensiven Geruch des Frühlings können wir uns freuen. Und der ein oder andere Regenguss wird uns nicht so trübsinnig stimmen wie der anhaltende Regen im Dezember und Januar. Wir können uns mit neuer Energie auf die Schulter klopfen in der Gewissheit, dass wir es geschafft haben, dem dunklen und langen Winter zu trotzen. Gut gemacht ! Jetzt wird das Leben wieder schwungvoller und lebendiger – außen wie innen. So wünschen wir Ihnen einen neuen Aufschwung :

Der Frühling – er kommt !





Singin` in the May

Tanz im Mai war gestern. Singend geht's in den Mai 2018. Erneut organisieren die drei im MTK tätigen PSZs eine Party im Mai in den Räumen der Tagesstätte in Hattersheim.

Auf besonderen Wunsch wird das beliebte Karaoke-Singen angeboten. Und: Es darf natürlich getanzt werden.

Mittwoch, den 23. Mai von 14:00 - 18:00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Reichlich Fingerfood, leckere Blätterteigröllchen, Frikadellenhäppchen und Brezzel mit Spuntekäs´ stehen auf dem Speiseplan.

Neben den üblichen Softgetränken gibt es wieder eine frisch zubereitete alkoholfreie Maibowle.

Na dann viel Spaß und gute Unterhaltung!

Wir bieten einen Fahrdienst von Hofheim und Schwalbach nach Hattersheim an und bitten Sie um **Anmeldung** bis zum **20. Mai** unter der Tel.Nr. : 06196 - 50350

Wo: Tagesstätte des DRK, Im Boden 18, Hattersheim

Wer: EVIM, Hofheim, DRK, Hattersheim

Diakonisches Werk, Hofheim und Schwalbach

Faschings - Rückblick

Faschingsdienstag im Diakonischen Werk Main Taunus in Schwalbach : Alle Narren waren herzlich eingeladen ein paar schöne Stunden mit uns zu verbringen bei allerlei lustigen Vorträgen unter dem Motto : „Born to be wild“. Und es sollte wild hergehen von 11:11 Uhr bis über 14:14 Uhr hinaus. Es gab auch jede Menge Leckereien zu essen. Von Chili con carne bis zu Kaffee und Kriebel.

Man hörte in allen Räumen den zu Begeisterungsströmen hinreißenden Ausruf: „Helau und Alaaf“. Viele sind in Karnevalsklamotten, aus dem Keller hervorgeholt, gekommen. Es sollten ja auch das schönste Kostüm und der größte Faschingsmuffel prämiert werden. Eine Dame war ganz verrückt nach dem Preis und rief schon vorneweg : „Nehmt mich ! Ich bin der größte Faschingsmuffel !“ und sie hatte Glück.

Alle Narren waren begeistert und amüsierten sich über die dargebotenen Vorträge und sangen bei den Fastnachtsliedern mit. Es gab einen Flugzeug – Sketch, der besonders gut ankam und mit viel Heiterkeit das Publikum zum Gröhlen brachte.

Auch eine Büttenrede wurde gehalten mit der Frage nach einer Frauenbeauftragten und über das tägliche Hin und Her zwischen Männlein und Weiblein. Wir konnten einen Freizeitsportler begrüßen und hatten viel Spaß mit dem Zwiegespräch aus Hattersheim.



Danach kamen alle Tänzer auf ihre Kosten. Die Party stieg und es wurde bis zum Abwinken zu flotter Stimmungsmusik gestept und laut gesungen. Die Fastnachtsparty war ein voller Erfolg ! Alle erlebten einen tollen, närrischen Tag.

Und dafür an alle Organisatoren ein „Herzliches Dankeschön !!!“

**Café
Schwalbennest**

**Ostring 17
Schwalbach**



**Jeden
Donnerstag
16:00-18:00 Uhr**

**Cafe und
Kuchen**

Gemeinsam Zeit
verbringen,
miteinander
plaudern, Zeit
genießen und neue
Kontakte knüpfen!
Für Menschen mit
und ohne seelische
Probleme.

Highlights im Schwalbennest



19. April

24. Mai

21. Juni

Leckere Ofenkartoffel mit Quark

Erfrischender Obstsalat

Grillen

Wann:

Donnerstags von 16:00-18:00 Uhr

Wo:

Diakonisches Werk, Ostring 17, Schwalbach

Wer:

Sabrina Gebauer

Anja Voloder

Tel.: 06196 50350

Kreativgruppe

Wir fahren gemeinsam in das Nähcafe nach Neuenhain.
Hier haben Sie die Möglichkeit sich kreativ und gestalterisch zu entfalten.

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
von 10:00 – 12:00 Uhr.

Nächste Termine : **12.04./26.04./24.05./14.06.**



Wo: Treffpunkt ist am Diakonischen Werk Main Taunus
in Schwalbach, Ostring 17
Wer: Sabrina Gebauer
Anja Voloder

Denksport

„Wer rastet, der rostet!“

Fitness für den Kopf – geistig wach, beweglich und trainiert sein. Mit Leichtigkeit den Durchblick behalten und die grauen Zellen auf Vordermann bringen.

Wann: Jeden Montag von 13:30 – 14:30 Uhr.
Wo: Diakonisches Werk, Ostring 17, Schwalbach
Wer: Laura Kohls
Tel.: 06196 - 503517

Spielegruppe

Spannung, Spaß und Strategie

Verbringen Sie mit viel Spaß einen schönen Nachmittag bei den verschiedensten Spielen.

Wann: Jeden Donnerstag von 13:30-15:30 Uhr
Wo: Diakonisches Werk, Ostring 17, Schwalbach
Wer: Anja Voloder
Tel.: 06196 - 503517

Theaterprojekt - Die schrägen Vögel

Kommen Sie und spielen Sie mit uns Theater !

Sie werden es nicht bereuen und begeistert sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Theaterspielen steckt an, macht süchtig und lässt einen nicht mehr los !

Wir sind eine fröhliche und tolle Truppe von 12 Personen. Wir schreiben unsere Theaterstücke selbst, um sie dann zu proben und natürlich auch aufzuführen.



Wenn Sie Fragen haben oder an der Gruppe teilnehmen möchten, einfach anrufen: **06196 / 503520.**

Wir freuen uns auf Sie.

Wann: freitags 14:00 – 16:00 Uhr
Wo: Limesgemeinde, Ostring 15, Schwalbach
Wer: Timo Becker, Theaterpädagoge
Andrea Müller, Ergotherapeutin

Infos

Selbsthilfegruppen bei psychischen Problemen:

„Menschen mit Depressionen“

Ansprechpartner : Herr Pollack, Tel: 06196 – 61242
Wo: Limes Gemeinde, Ostring 15, Schwalbach
Wann: 14 – täglich freitags, 18.00 – 20.00 Uhr

„Psychotreff Kelkheim“

Ansprechpartner : Achim Zunker, Tel: 06196 - 72199
Wo: Jazzclub, Kelkheim
Wann: 1. Sonntag im Monat, 15.00 Uhr

Diakonisches Werk Main Taunus Ostring 17 65824 Schwalbach Tel.: 06196 50350 www.dwmt.de info@dwmt.de	Café Ambet in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle Wilhelmstraße 19 65719 Hofheim Tel.: 06192 956385 cafe.ambet@dwmt.de
---	--

Im Herbst sammelte ich alle meine Sorgen und vergrub sie in meinem Garten. Als der Frühling wiederkehrte – im April – um die Erde zu heiraten, da wuchsen in meinem Garten schöne Blumen.

(Khalil Gibran)