



main-taunus-kreis

Veranstaltungen im Main-Taunus-Kreis

Woche der Seelischen Gesundheit 2025



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



**LASS ZUVERSICHT
WACHSEN**

Psychisch stark
in die Zukunft

10.–20. OKTOBER 2025

www.seelischegesundheit.net

Grußwort der Ersten Kreisbeigeordneten

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir alle sind im Verlauf unseres Lebens immer wieder Belastungen ausgesetzt, die sich auch negativ auf unsere seelische Gesundheit auswirken können. In Deutschland gibt es glücklicherweise ein gut ausgebautes Unterstützungssystem, das Menschen bei der Bewältigung von Belastungen und seelischen Erkrankungen hilft und Präventionsarbeit leistet.

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit setzt sich für eine Entstigmatisierung seelischer Erkrankungen ein und hat zu diesem Zweck die „Woche der Seelischen Gesundheit“ ins Leben gerufen. Das diesjährige Thema „Lass Zuversicht wachsen – psychisch stark in die Zukunft“ finde ich, gerade in diesen auf vielen Ebenen schwierigen Zeiten, hervorragend geeignet, um sich persönlich mit seiner eigenen Resilienz und möglichen Unterstützungsangeboten auseinanderzusetzen.

Ich freue mich daher sehr, dass wir im Main-Taunus-Kreis erstmals ein gebündeltes Programm im Rahmen der Aktionswoche anbieten: in der Zeit vom 10. bis 20. Oktober werden in vielen verschiedenen psychosozialen Einrichtungen und in den psychiatrischen Kliniken spannende Veranstaltungen und Mitmach-Aktionen stattfinden.

Unser Gesundheitsamt stellt Ihnen auf den folgenden Seiten alle Veranstaltungen kurz vor. Ich möchte Sie herzlich dazu einladen, sich auf vielfältige Weise mit dem Thema seelische Gesundheit auseinanderzusetzen und mit den psychosozialen Hilfsangeboten vertraut zu machen.

Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, sowie den veranstaltenden Einrichtungen wünsche ich eine erfolgreiche Woche der Seelischen Gesundheit mit informativen Veranstaltungen, spannenden Diskussionen und konstruktivem Austausch.

Herzliche Grüße



Programmüberblick

Freitag, 10.10.2025

- 13:00 Uhr Spaziergang in der Flörsheimer Schweiz
- 16:30 Uhr Vorstellung der Klinik für Psychiatrie und
Psychosomatik des Varisano Krankenhauses Hofheim

Dienstag, 14.10.2025

- 09:30 Uhr Berufliche Teilhabe im Fokus – Einblicke in die Arbeit
der EVIM Werkstatt EKOM
- 16:00 Uhr Autorenlesung im Café Ambet der Diakonie Main- und
Hochtaunus

Mittwoch, 15.10.2025

- 14:00 Uhr Werken mit Filz – Workshop in der Tagesstruktur in
Schwalbach
- 17:00 Uhr Stark durch die Stürme – Workshop: Emotionale
Resilienz für Jugendliche

Donnerstag, 16.10.2025

- 10:00 Uhr Aktion am Genussgarten: „Lass Zuversicht wachsen“
- 14:30 Uhr Offener Treff in der EVIM Tagesstätte
- 16:00 Uhr Patienten, Angehörige und Behandler im Dialog
- 17:00 Uhr Nervenstark für starke Familien – Workshop für Eltern

Freitag, 17.10.2025

- 17:00 Uhr Kinofilm „DIE META-MORPHOSE“ im Kino Hofheim

Montag, 20.10.2025

- 13:00 Uhr Infostand zum Thema „Digitale Resilienz“ im Chinon-Center Hofheim
- 12:00 Uhr Tag der offenen Tür in der Jugend- und Suchtberatungsstelle in Schwalbach

Folgende Einrichtungen beteiligen sich an der Woche der seelischen Gesundheit 2025 im Main-Taunus-Kreis

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Main- und
Hochtaunus**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Soziale Dienste
Rhein-Main-Taunus gGmbH



varisano

Krankenhaus Hofheim

Menschsein
stärken
IB Südwest





main-taunus-kreis



JUGENDBERATUNG
UND JUGENDHILFE e.V.



EVIM
MitMenschen

bitos:

Rhein-Main

Freitag, 10.10.2025

Spaziergang in der Flörsheimer Schweiz

Termin: Freitag, 10. Oktober, 13:00 – 15:30 Uhr
Startpunkt: Flörsheim, Bushaltestelle Keramag/Falkenberg,
Buslinie 809
Anmeldung unter: martin.sabel@mtk.org oder 06192 – 201 1140

Bewegung in der Natur ist gesund für Körper und Seele. Daher lädt der Sozialpsychiatrische Dienst zu einem Spaziergang in der „Flörsheimer Schweiz“ ein. Startpunkt ist die Bushaltestelle Keramag/Falkenberg bei Flörsheim. Von dort aus laufen wir über den Gasthof Wiesenmühle zur Wickerer Warte, wo wir eine Pause einlegen. Danach geht es in gemütlichem Tempo zurück zum Ausgangspunkt. Die Strecke von ca. 5 Kilometern sollten wir in etwa 2 Stunden hinter uns gebracht haben. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter oben genannten Kontaktdaten zum Spaziergang an.

Vorstellung der Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Varisano Krankenhauses Hofheim

Termin: Freitag, 10. Oktober, 16:30 – ca. 17:30 Uhr
Veranstaltungsort: Kliniken des Main-Taunus-Kreises GmbH
Lindenstraße 10, 65719 Hofheim
Anmeldung unter: Daniel.Hartmann@varisano.de / 06192–98 45 94

Wir laden Sie herzlich zu einem Informationsnachmittag in unserer Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik ein! Erhalten Sie bei einer Hausführung exklusive Einblicke in unsere modernen Räumlichkeiten und erfahren Sie in einem kurzen Vortrag mehr über unsere Behandlungsansätze und Therapieangebote. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns persönlich kennen – wir freuen uns auf Sie! Zur besseren Planbarkeit der Veranstaltung bitten wir um eine unverbindliche Voranmeldung unter oben genannten Kontaktdaten.

Dienstag, 14.10.2025

Berufliche Teilhabe im Fokus – Einblicke in die Arbeit der EVIM Reha-Werkstatt EKOM

Termin: Dienstag, 14. Oktober, 09:30 – 12:00 Uhr
Veranstaltungsort: EVIM Werkstatt EKOM
Hugo-Hoffmann-Ring 2, 65795 Hattersheim
Anmeldung unter: EKOM@evim.de oder 06190-8989914 an.

Wir laden Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung in die EVIM Reha-Werkstatt EKOM in Hattersheim ein.

Was Sie erwartet:

- Einblicke in unsere Arbeitsbereiche und Projekte
- Informationen zur beruflichen Rehabilitation und Integration
- Erfahrungsberichte von Mitarbeitenden und Teilnehmenden
- Austausch mit Fachkräften und Interessierten

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 13. Oktober unter oben angegebene Kontaktdaten an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den gemeinsamen Austausch!

Autorenlesung im Café Ambet

Termin: Dienstag, 14. Oktober, 16:00 – 19:00 Uhr
Veranstaltungsort: Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus,
Café Ambet, Wilhelmstrasse 19, 65719 Hofheim
Anmeldung unter: 06192 – 9774710

Wir möchten Sie herzlich zu einer Lesung der besonderen Art einladen:

In den Räumen des Café Ambet werden die Autorin Kala Gehrman und die Autoren Steffen Brack und Lutz Überschar aus Ihren Texten lesen. Diese sind im Rahmen der Schreibwerkstatt des Diakonischen Werkes Main- und Hochtaunus in Wehrheim entstanden.

Die Schriftstellerinnen und Schriftsteller haben schon einige Lesungen und Veröffentlichungen vorzuweisen und werden an

diesem Abend Ihre Texte vorstellen und anschließend bei Getränken und Snacks, über Ihre Erlebnisse und Erfahrungen mit dem Schreiben berichten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der oben genannten Telefonnummer an.

Mittwoch, 15.10.2025

Werken mit Filz – Workshop in der Tagesstruktur in Schwalbach

Termin: Mittwoch, 15. Oktober 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Regionale Diakonie Main- und Hochtaunus
Ostring 17, 65824 Schwalbach

Anmeldung unter: 06196 - 503517

Seit wann sich die Menschen mit Filz umgeben, weiß niemand ganz genau. Vermutlich ist es die älteste Technik der Textilverarbeitung. Die Faszination, die von dem traditionsreichen Stoff ausgeht, liegt in der vielfältigen Verwendbarkeit. Jedem handgearbeiteten Stück sieht man die Kraft an, die bei der Entstehung dafür aufgewendet wurde. In unserem Filzworkshop wollen wir einen kleinen Einblick in die vielseitigen Techniken und Verwendungsmöglichkeiten geben. Beispielsweise können Sie Seife und Steine einfilzen, es können Blüten und Lesezeichen entstehen.

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Menschen mit und ohne psychischen Beeinträchtigung.

Zur besseren Planbarkeit bitten wir um Anmeldung unter oben genannten Kontaktdaten.

Stark durch die Stürme – Workshop: Emotionale Resilienz für Jugendliche

Termin: Mittwoch, 15. Oktober, 17:00 – 19:30 Uhr
Veranstaltungsort: DRK Psychosoziales Zentrum Hattersheim
Im Boden 18, 65795 Hattersheim
Anmeldung unter: 06190 - 9348045

Lerne und erfahre, wie du deine emotionale Widerstandskraft stärken und mit Herausforderungen besser umgehen kannst. Im Workshop entdeckst du Werkzeuge zur Selbstfürsorge und Stressbewältigung, die du im Alltag anwenden kannst.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Donnerstag, 16.10.2025

Aktion am Genussgarten: „Lass Zuversicht wachsen“

Termin: Donnerstag, 16. Oktober, 10 – 12:00 Uhr
Veranstaltungsort: EVIM Genussgarten – Ecke Fichtestraße/
Homburger Straße, 65719 Hofheim
Anmeldung unter: Tel.: 06192 290983

Gemeinsam möchten wir an unserem Genussgarten einen Ort schaffen, an dem Zuversicht und Hoffnung wachsen können. Unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen“ bieten wir eine inspirierende Atmosphäre, in der Sie sich entspannen, austauschen und neue Kraft schöpfen können.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam einen positiven Impuls für mehr Zuversicht und seelisches Wohlbefinden setzen. Wir freuen uns auf Sie!

Offener Treff in der EVIM Tagesstätte

Termin: Donnerstag, 16. Oktober, 14:30 – 16: 00 Uhr
Veranstaltungsort: EVIM gGmbH Tagesstätte
Am Stegskreuz 6, 65719 Hofheim
Anmeldung: Bis zum 14.10. unter 06192 – 290983

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Offenen Treff der Tagesstätte teilzunehmen!

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit möchten wir gemeinsam einen Raum für Austausch, Unterstützung und Gemeinschaft schaffen.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie unser Team kennen und verbringen eine angenehme Zeit mit uns.

Es gibt die Möglichkeit, Fragen zu stellen, sich zu informieren und andere Menschen kennenzulernen, die ähnliche Erfahrungen machen.

Gemeinsam leben mit psychischen Erkrankungen

Patienten, Angehörige und Behandler im Trialog

Termin: Donnerstag, 16. Oktober, 16:00-19:00 Uhr
Veranstaltungsort: Vitos Rhein-Main gGmbH,
Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie
Sebastian-Kneipp-Str. 11, 65812 Bad Soden
Anmeldung unter: maxie.kneist@vitos.de, christine.hotter@vitos.de
oder 06196 - 7662141

Die Vitos Rhein-Main gGmbH, Klinikum Bad Soden präsentiert in Kooperation mit dem Trialog des Borderline- Rhein Main e.V. einen Nachmittag zum Thema „Gemeinsam leben mit psychischen Erkrankungen“.

Im Rahmen des Nachmittags stellt die Vitos Klinik ihre Angehörigengruppe und das neue Behandlungsangebot „Behandlung zu Hause“ (BzH) vor.

Zudem wird es eine Einführung zum Thema „Trialog“ geben. Im Anschluss findet ein Trialog in Präsenz statt.

Interessierte, Betroffene, Angehörige und Behandler (Therapeuten, Ärzte, Pflege, Sozialarbeiter etc.) sind herzlich eingeladen, sich auf Augenhöhe miteinander auszutauschen und voneinander zu lernen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag mit drei Perspektiven.

Nervenstark für starke Familien – Workshop für Eltern

Termin: Donnerstag, 16. Oktober, 17:00- 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Psychosoziales Zentrum Hattersheim
Im Boden 18, 65795 Hattersheim

Anmeldung unter: 06190 - 9348045

Erfahren Sie wie Sie Ihre eigene emotionale Resilienz stärken können, um gelassener durch die stressigen Zeiten zu kommen. Im Workshop erhalten Sie alltagstaugliche Impulse und einfache Übungen, die dabei helfen, innere Stärke und Selbstfürsorge im Familienalltag zu fördern.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Freitag, 17.10.2025

Kinofilm „DIE META-MORPHOSE“ im Filmpalast Hofheim

Termin: Freitag, 17. Oktober, 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Filmpalast Hofheim im Chinon Center
Der Eintritt ist kostenfrei

Anmeldung unter: martin.sabel@mtk.org oder 06192 – 201 1140

Das Gesundheitsamt des Main-Taunus-Kreises und der Internationale Bund laden zum Kinofilm „DIE META-MORPHOSE“ in den Filmpalast Hofheim ein. Der Film erzählt die Geschichte der Frankfurter META-BAND und porträtiert deren psychisch erkrankte Mitglieder, die tiefe Einblicke in eine sonst sehr verschlossene Welt gewähren: Das Leben im Sog der Psychose. Der Film lebt durch die besondere Nähe zu seinen herausragenden Protagonisten, die schonungslos offen von ihrem Dasein jenseits der Norm berichten, Grenzen zwischen "Normalität" und "Wahnsinn" verschwimmen lassen und den Betrachter vor die Frage stellen "was ist normal, was ist verrückt?".

Nach der Filmvorführung gibt es die Möglichkeit mit dem Co-Autor sowie Mitarbeitenden des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Gesundheitsamtes ins Gespräch zu kommen.

Montag, 20.10.2025

Tag der offenen Tür in der Jugend- und Suchtberatungsstelle in Schwalbach

Termin: Montag, 20. Oktober, 12:00 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Beratungsstelle Schwalbach
Marktplatz 3, 65824 Schwalbach

Mit dem „Tag der offenen Tür“ in der Beratungsstelle in Schwalbach möchten wir Transparenz schaffen, Berührungsängste abbauen und einen niedrigschwelligen Zugang zur psychosozialen Beratung ermöglichen. Zwischen 12:00 und 13:00 Uhr am Montag, den 20. Oktober können alle, die sich für seelische Gesundheit, unser Beratungsangebot oder den Austausch mit Fachkräften interessieren, unser Angebot näher kennenlernen.

Die Beratungsstelle möchte mit diesem Angebot besonders junge Menschen ansprechen, die mehr über psychische Gesundheit, Unterstützungsangebote und den Umgang mit belastenden Situationen erfahren möchten – niedrigschwellig, kostenlos und

vertraulich. Veranstalter ist das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Main-Taunus-Kreis. Kommen Sie vorbei – ganz unverbindlich, ohne Anmeldung.

Infostand zum Thema Digitale Resilienz

Termin: Montag, 20. Oktober, 13:00 – 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Chinon-Center Hofheim

Das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Main-Taunus-Kreis informiert vor dem Chinon-Center Hofheim über das Thema „Digitale Resilienz“: Wer möchte, kann einen Selbstcheck zum Konsum digitaler Medien durchführen, sich verschiedenen Mini-Challenges stellen und Tipps zum Umgang mit digitalen Angeboten mitnehmen. Durch ein „App-Ranking“ wird sichtbar, welche (sozialen) Medien Kinder und Jugendliche am häufigsten benutzen. Die Ergebnisse werden für alle Teilnehmerinnen visualisiert, sodass der individuelle Medienkonsum besser nachvollzogen und adäquat eingeordnet werden kann.

Durch die Mini-Challenges soll das Bewusstsein für den ständigen Gebrauch des Smartphones auf partizipativer Weise hervorgehoben werden.

Anschließend können die Jugendlichen ihre Top-3-Tipps bzw. Strategien für „Digital Detox“ auf einer großen Plakatwand sammeln und sich diesbezüglich austauschen, ganz nach dem Motto: Empowerment durch Peer-Wissen. Diese Aktion greift sensible Themen wie „digitaler Selbstschutz“, „Stressbewältigung“ und „Online-Grenzerfahrungen“ auf und vereint diese mit einem niedrigschwelligen, partizipativen und interaktiven Angebot des ZJS-MTK.

Für Ihre Notizen



main-taunus-kreis

Main-Taunus-Kreis
Gesundheitsamt
Am Kreishaus 1 – 5
65719 Hofheim

Tel.: 06192 201-1761

E-Mail:
gesundheitsamt@mtk.org

www.mtk.org



[/MainTaunusKreis](https://www.facebook.com/MainTaunusKreis)



[/mtk_info](https://twitter.com/mtk_info)



[/main.taunus.kreis](https://www.instagram.com/main.taunus.kreis)