

## Kein Land in Sicht



### Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ **Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Am Kreishaus 1–5  
65719 Hofheim  
**06192 2011761**

Im Notfall die nächste Klinik oder  
Notruf **112**



Online-Beratung:  
fideo.de / neuhland.net  
u25-deutschland.de / krisenchat.de

## Jugendberatung

- ▶ **Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern**  
Frankenstraße 46  
65824 Schwalbach  
**06196 6592360**  
erziehungsberatung@mtk.org

- ▶ **Deutscher Kinderschutzbund  
Bezirksverband Frankfurt e.V.**  
Comeniusstraße 37  
60389 Frankfurt am Main  
**069 97090110**  
dksb@kinderschutzbund-frankfurt.de  
kinderschutzbund-frankfurt.de

offeneohren-hessen.de

- ▶ **pro familia Wiesbaden**  
Langgasse 3  
65183 Wiesbaden  
**0611 4504580**  
wiesbaden@profamilia.de  
profamilia.de/wiesbaden

## Eltern psychisch krank

- ▶ **CHIMPS-NET –**  
Verbund für Kinder und Jugendliche  
mit psychisch erkrankten Eltern  
**069 630183783**  
larissa.lore@kgu.de

Online-Beratung: pausentaste.de / nacoa.de

## Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer\*innen, Schulsozial-  
arbeiter\*innen, Schulpsycholog\*innen
- mit Deinen Kinder- und Jugendärzt\*innen  
oder Hausärzt\*innen

Nummer gegen Kummer **116 111**  
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)

nummergegenkummer.de (Online-Beratung)

Telefonseelsorge **0800 111 0 111** oder  
**116 123** (Tag und Nacht)  
online.telefonseelsorge.de

bke-jugendberatung.de  
ich-bin-alles.de

Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du im  
**MAIN-TAUNUS-KREIS**   
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG ] MENSCHLICH**

irrsinnig-menschlich.de

**SOS**



**Rettungsdienst /  
Feuerwehr 112**  
**Polizei 110**

**Vorsorge, Nachsorge**

Rehabilitationsangebote  
für Kinder & Jugendliche  
[kinder-und-jugendreha-im-netz.de](http://kinder-und-jugendreha-im-netz.de)

Selbsthilfegruppen für Jugendliche  
[schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

**Klinik & Ambulanz**

- ▶ **Vitos Fachklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie**  
Kloster-Eberbach-Straße 4  
65346 Eltville  
**06123 6020** (Notfall)
- ▶ **Kinder- und Jugendambulanz  
für psychische Gesundheit**  
Frankfurter Straße 63  
65779 Kelkheim  
**06195 97652100**

**Angst, Gewalt, Missbrauch**

- ▶ **Wildwasser Wiesbaden e.V.**  
Beratung zu sexueller Gewalt  
Dostojewskistraße 10  
65187 Wiesbaden  
[info@wildwasser-wiesbaden.de](mailto:info@wildwasser-wiesbaden.de)  
[wildwasser-wiesbaden.de](http://wildwasser-wiesbaden.de)
- ▶ **WEISSER RING**  
Für Opfer von Straftaten  
**0151 55164760**
- ▶ **Frauen helfen Frauen**  
Schutz vor Gewalt für Mädchen/Frauen,  
deren Selbstbestimmung verhindert wird  
Seilerbahn 2–4, 3. Stock  
65719 Hofheim  
**06192 24212**  
[frauenberatungsstelle-fhfmtk@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelle-fhfmtk@t-online.de)  
[frauenhelfenfrauenmtkev.de](http://frauenhelfenfrauenmtkev.de)

- ▶ **Frauennotruf**  
bei sexualisierter, körperlicher und  
digitaler Gewalt  
Kasseler Straße 1a (Ökohaus)  
60486 Frankfurt am Main  
**069 709494**  
[beratung@frauennotruf-frankfurt.de](mailto:beratung@frauennotruf-frankfurt.de)  
[frauennotruf-frankfurt.de](http://frauennotruf-frankfurt.de)  
  
[hilfe-portal-missbrauch.de](http://hilfe-portal-missbrauch.de)

**Suchtberatung**

- ▶ **Zentrum für Jugendberatung und  
Suchthilfe**  
Hattersheimer Straße 5, 65719 Hofheim  
**06192 995960**  
[zjsmtk@jj-ev.de](mailto:zjsmtk@jj-ev.de)  
[zjsmtk.jj-ev.de](http://zjsmtk.jj-ev.de)

**Wir kommen gern in Deine Klasse**

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau



Main- und  
Hochtaunus

**Regionale Diakonie  
Main- und Hochtaunus**  
Regionalgruppe »Verrückt? Na und!«  
Ivonne Berkenhagen  
Ostring 17, 65824 Schwalbach  
**06196 503 517**  
[VNU.muht@regionale-diakonie.de](mailto:VNU.muht@regionale-diakonie.de)  
[www.diakonie-muht.de](http://www.diakonie-muht.de)



**VERRÜCKT?  
NA UND!**

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

Weiterer Partner



**AOK**  
Hessen  
Die Gesundheitskasse.